



NEU

Präsentieren

Wie Sie jedes Publikum für sich gewinnen.

Sich präsentieren zu können ist heute keine Wahl mehr, sondern Pflicht und Kür zugleich, um erfolgreich zu sein. Die persönliche Ausstrahlung, gepaart mit Souveränität und Selbstsicherheit, spielt dabei eine wesentliche Rolle. Moderne Technik oder detailliertes Fachwissen allein reichen dafür nicht aus. Ihre Gesprächspartner oder Zuhörer wollen Sie wahrnehmen, d. h. sehen, hören und spüren – unabhängig davon, ob Sie in einer (freien) Rede vortragen oder parallel eine Präsentation einsetzen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Stress entsteht und was Sie dagegen tun können. Durch Übungen vor der Video-Kamera lernen Sie, mit Stresssituationen bei Vorträgen und Präsentationen umzugehen und worauf es beim Präsentieren ankommt. Sie lernen Reaktionsmuster zur Bewältigung schwieriger Situationen in Gruppen und vor Plenen und erhalten Tipps und Tricks, wie Sie überzeugend auftreten.

Ihr Seminarnutzen

- **Sie können mit Stresssituationen gelassener umgehen**
- **Sie sind vor Präsentationen und Reden deutlich entspannter**
- **Sie lernen das souveräne Auftreten vor einem Publikum**

Termin

05.-07. November, München

Trainingskonzept

City-Seminar ohne Abendarbeit

Seminargebühr

EUR 1.720,- (inkl. Mittagessen, Snacks, Getränke)

Trainer

Dipl.-Kfm. Prof. Detlev R. Zillmer

Weitere Informationen auf unserer Website unter Seminar-Nr. 7.17

Workshopinhalt

- Mein Körper spielt verrückt – Umgang mit Nervosität und Aufregung
- Einflüsse durch negative Vorerfahrungen
- Emotionen und wie sie wirken
- Vorbereitung auf die Situation „Bühne“
- Umgang mit einem schwierigen Publikum
- Deeskalationsstrategien, wenn es heftig wird
- Einsatz von Papier- und Lichtmedien zur Übermittlung von Inhalten
- Fehler vermeiden, die dabei häufig gemacht werden
- Aufbau einer Präsentation bzw. Rede
- Zielklarheit für sich schaffen
- Zuhöreranalyse zur Klärung der Erwartungshaltung des Auditoriums
- Regelmäßige Einzel- und Gruppenarbeiten zur (Selbst-)Reflexion
- Sich Ausprobieren vor der Video-Kamera mit Feedback