



Körper und Stimme

Wie Sie Ihre Stimme optimal nutzen, um mit Worten und Ihrem Auftreten Eindruck zu hinterlassen.

Ihr Seminarnutzen

- Eine tragfähige, klangvolle Stimme
- Bessere Körperspannung und Körperhaltung
- Selbstbewusstes, stressfreies Auftreten
- Beim Sprechen Eindruck hinterlassen

Termine

06. - 08. Februar (FEL)
17. - 19. Juli (FEL)

Ort

FEL - Hotel Kaiserin Elisabeth,
Feldafing

Seminargebühr

EUR 1.600,-

Trainerin

Monika Klinger

Weitere Informationen auf unserer
Website unter Seminar-Nr. 7.15

In der menschlichen Kommunikation entfallen nur 7% der Aufmerksamkeit auf den Inhalt, hingegen 38% auf den stimmlichen Ausdruck und 55% auf die Körpersprache. Nicht WAS wir sagen ist also entscheidend, sondern WIE wir etwas sagen. In diesem Seminar lernen Sie, „den richtigen Ton“ zu treffen, um in den Köpfen der Zuhörer Bilder entstehen zu lassen und Emotionen zu wecken. Sie erfahren, wie Sie Ihre Stimme gezielt trainieren und ihren Klang sowie die Artikulation beeinflussen können. Das Ergebnis: Mehr Sicherheit beim Sprechen, mehr Verständlichkeit und eine überzeugende Haltung in der Präsentation. Lernen Sie jetzt, Ihre Stimme so einzusetzen, dass man Ihnen gerne zuhört. Auf Ihre Stimme kommt es an!

Workshop-Inhalt

Das Seminar vermittelt die Grundlagen für eine tragfähige und klangvolle Stimme:

- Aufbau von positiver Körperspannung und optimaler Körperhaltung beim Sprechen
 - Richtige Atmung und Sprechatmung
 - Laut- und Klangbildung
 - Artikulation
 - Betonung
 - Bewusster Umgang mit Stimmlage, Stimmfärbung und Sprechmelodie
 - Optimaler Sprechrhythmus
 - Angemessenes Sprechtempo
 - Körpersprache (Haltung, Gestik, Mimik)
- Erläuterungen und praktische Übungen wechseln sich ab.

- Löschen hinderlicher Sprechmuster
 - Wie schütze ich meine Stimme vor Überforderung?
 - Videoanalyse
 - Textarbeit
 - Stressbewältigung
 - Einstimmung vor dem Auftritt
 - Selbstbewusstes Auftreten
- Und immer „learning by listening, learning by watching, learning by doing“!