



Ihr Seminarnutzen

- **Mehr Leistungsfähigkeit und Lebensfreude**
- **Ziele finden und begeistert erreichen**
- **Andere leichter für sich gewinnen**
- **Energie für Innovation**

Termine

22. - 24. Mai (STA)

11. - 13. Dezember (STA)

Ort

STA - Hotel Vier Jahreszeiten,
Starnberg

Seminargebühr

EUR 1.600,-

Trainer

Rainer Runzer

**Weitere Informationen auf unserer
Website unter Seminar-Nr. 7.14**

Eigene Lebensenergie steigern

Wie Sie den Zustand optimaler Motivation und außergewöhnlicher Leistungsfähigkeit erlangen – ohne sich dabei auszupowern.

Das individuelle Begeisterungsgefühl nennt man auch „Grundintention“ oder Lebensenergie. Menschen mit viel Lebensenergie werten ihre Handlungen als Erfolg, verausgaben sich nicht und bekommen eingesetzte Energie zurück. Menschen ohne viel Lebensenergie werden schneller müde, frustriert und ggf. depressiv. Durch mehr Lebensenergie wird Ihre Arbeit zur Kraftquelle und die Widerstandsfähigkeit bei Krisen wächst. Nach dem Seminar gestalten Sie Ihre Ziele passend zum inneren Antrieb. Ihre Begeisterung wächst, Potenziale entfalten sich, Sie treten leidenschaftlicher und authentischer auf und gewinnen andere leichter für sich – für langfristigen Erfolg und gesteigerte Lebensqualität.

Workshop-Inhalt

Das Seminar verschafft Ihnen Klarheit über

- Ihre Lebensenergie
- darüber, welche Ziele Sie wirklich motivieren
- darüber, wie Sie Ihren Handlungsspielraum erweitern können
- darüber, wie Sie ohne Kampf mehr erreichen

Sie lernen, wie Sie

- eigene Grenzen überwinden und neue Handlungsoptionen verwirklichen
- Denkmuster durchbrechen und neue Perspektiven entwickeln
- Ihre Ziele mit Begeisterung und Leidenschaft verfolgen und sie als Energiequelle nutzen
- Andere für sich gewinnen und gemeinsam zum Erfolg führen

