



Körper, Stimme, Ausdruck

Wie Sie mit Stimme und Worten Eindruck hinterlassen.

In der menschlichen Kommunikation entfallen nur 7 % der Aufmerksamkeit auf den Inhalt, hingegen 38% auf den stimmlichen Ausdruck und 55% auf die Körpersprache. Nicht WAS wir sagen ist also entscheidend, sondern WIE wir etwas sagen. In diesem Seminar lernen Sie, „den richtigen Ton“ zu treffen, um in den Köpfen der Zuhörer Bilder entstehen zu lassen und Emotionen zu wecken. Sie erfahren, wie Sie Ihre Stimme gezielt trainieren und ihren Klang sowie die Artikulation beeinflussen können. Das Ergebnis: Mehr Sicherheit beim Sprechen, mehr Verständlichkeit und eine überzeugende Haltung in der Präsentation. Lernen Sie jetzt, Ihre Stimme so einzusetzen, dass man Ihnen gerne zuhört. Auf Ihre Stimme kommt es an!

Ihr Seminarnutzen

- **Ihre Stimme ist tragfähig und klangvoll**
- **Ihre Körperspannung und Körperhaltung verbessern sich**
- **Sie treten selbstbewusst und stressfrei auf**
- **Sie hinterlassen beim Sprechen Eindruck**

Termine

23. - 25. Juli, Feldafing
03. - 05. Dezember, Feldafing

Trainingskonzept

Klausur-Seminar mit Abendarbeit,
Beginn am Vorabend

Seminargebühr

EUR 1.720,- (inkl. Mittagessen,
Snacks, Getränke)

Trainerin

Monika Klinger

Weitere Informationen auf unserer
Website unter Seminar-Nr. 7.15

Workshopinhalt

Das Seminar vermittelt die Grundlagen für eine tragfähige und klangvolle Stimme:

- Aufbau von positiver Körperspannung und optimaler Körperhaltung beim Sprechen
- Richtige Atmung und Sprechatmung
- Laut- und Klangbildung
- Artikulation
- Betonung
- Bewusster Umgang mit Stimmlage, Stimmfärbung und Sprechmelodie
- Optimaler Sprechrhythmus
- Angemessenes Sprechtempo
- Körpersprache (Haltung, Gestik, Mimik)
- Löschen hinderlicher Sprechmuster
- Wie schütze ich meine Stimme vor Überforderung?
- Videoanalyse
- Textarbeit
- Stressbewältigung
- Einstimmung vor dem Auftritt
- Selbstbewusstes Auftreten

Erläuterungen und praktische Übungen wechseln sich ab.

Und immer gilt: „learning by listening, learning by watching, learning by doing“!